

Stille & Bewegung

Somatische Bewegung, Tanz & Performance

Tagesworkshop

10. März 2018

Leitung:

Anne Devries

Dr. Volkmar Mickal

Livemusik:

Anna Späth



Ort: Studio A², Fürth, Frankenstrasse 9, Nebengebäude

Zeiten: Sa 11.30-17.30 (incl. Pause)

Kosten: 75-95 € (nach Selbsteinschätzung)

Stille & Bewegung

Workshop für Bewegung, Tanz & Performance

Somatische Bewegungspraxis kann uns in einen Zustand tiefen, ruhenden SEINS bringen und fördert das GewährWerden innerer Bewegungen. Dies können wir als Ausgangsbasis für unseren äußeren Bewegungsausdruck nutzen - und von da aus in Verbindungen zu Anderen, zu Raum, Zeit & Klang gehen.

Es entstehen authentische `Choreographien des Augenblicks´.

Wir werden mit den Elementen Stille & Klang - Ruhe & Bewegung arbeiten und aus dieser Forschung focussierte Improvisationen entstehen lassen. Die Live-Musik gibt dabei die besondere Möglichkeit die Verbindung mit dem Moment zu erleben und unterstützt so die Räume, in denen sich Ruhe und Bewegung entfalten kann.

Ebenfalls kann die Fragestellung mit einfließen, wie sich die entstehende Improvisations-Qualität in performative Situationen integrieren läßt.

Info & Anmeldung:

Anne Devries

Integrative Tanzpädagogin & Tänzerin
0173-62 69 529 | info@annedevries.de
www.annedevries.de

Dr. Volkmar Mickal

KörperTherapeut & Bewegungspädagoge
0173-69 69 425 | welcome@faszinationmenschsein.de
www.faszinationmenschsein.de

Anna Späth

Musikpädagogin & Musikerin
www.klangraum-schoenberg.de